

Programa Ciencias del Deporte PARA LA MEJORA DE LA SALUD



**Dirigido a todo el personal y estudiantes de la
Facultad de Farmacia**

**Duración: 2 Sesiones a la semana de 30
minutos c/u, durante todo el semestre
Inicio: 1 de septiembre**

EL PROGRAMA INCLUYE

- Toma de signos vitales
- Acompañamiento Presencial
- Entrega de resultados al finalizar el periodo

REGISTRO



Informes: hlm_ff@uaem.mx



IMPORTANTE

En cada sesión de entrenamiento, se recomienda asistir con vestimenta que le permita moverse con comodidad, estar hidratado y haber consumido alimentos una hora antes.

**Horario: Lunes de 16:00 a 16:30
Viernes 10:00 a 10:30 hrs**

Valor: 10 horas de Formación
Integral